



Chers frères et sœurs en Christ,

Les réseaux sociaux vidéos, omniprésents dans notre quotidien, exercent une influence indéniablement néfaste sur l'esprit humain. Cette réalité est corroborée tant par des ouvrages laïcs que catholiques, soulignant l'importance du calme et de la réflexion pour l'élévation spirituelle.

Dans « La civilisation du spectacle » de Mario Vargas Llosa, l'auteur déplore la superficialité de la culture contemporaine dominée par les médias, où les réseaux sociaux vidéos sont des vecteurs puissants de distraction et de désinformation. Llosa décrit comment cette omniprésence des images et des sons étouffe la capacité de réflexion profonde, créant une "civilisation du spectacle" où la pensée critique est remplacée par une consommation passive de contenus éphémères.

Les effets délétères des réseaux sociaux vidéos sont également analysés par Nicholas Carr dans « The Shallows: what the Internet is doing to our brains ». Carr explique que

<https://lafrancechretienne.wordpress.com/2024/06/17/la-civilisation-du-spectacle-est-lennemie-de-la-vie-contemplative/>

l'exposition continue à des vidéos courtes et rapides fragmente notre attention et altère notre capacité à se concentrer sur des tâches plus complexes. Selon lui, cette dispersion mentale empêche l'esprit de trouver le calme nécessaire pour une réflexion approfondie et une véritable introspection.

Du côté catholique, le pape François, dans son encyclique « Laudato Si' », insiste sur la nécessité de retrouver un rythme de vie plus calme et contemplatif pour protéger non seulement notre environnement naturel mais aussi notre bien-être spirituel. Il appelle à une culture du silence et de la contemplation, affirmant que "le bruit et la précipitation extérieure" dispersent l'âme et entravent la connexion profonde avec Dieu.

Saint Augustin, dans « Les confessions », partage une perspective similaire. Il décrit comment l'agitation extérieure empêche l'âme de trouver la paix intérieure, essentielle pour se rapprocher de Dieu. Augustin souligne que seul un esprit calme et détaché des distractions du monde peut aspirer à la sagesse divine et à une véritable élévation spirituelle.

L'athéisme, quant à lui, tend à réduire l'homme à une dimension purement matérielle, comme le démontre Pierre Manent dans « La raison des nations ». En l'absence de transcendance, l'homme moderne est souvent piégé dans une quête incessante de biens matériels, nourrissant une société de consommation qui valorise l'avoir sur l'être. Cette vision matérialiste est en profonde contradiction avec la recherche de l'harmonie et de la paix prônée par la foi catholique. Le matérialisme exacerbe les inégalités, les convoitises et les conflits, éloignant ainsi l'humanité de l'harmonie divine.

En somme, les réseaux sociaux tels Tik Tok, par leur nature addictive et superficielle, fragmentent notre attention et empêchent la réflexion profonde nécessaire à l'élévation spirituelle. Tandis que la quête matérialiste, souvent exacerbée par l'athéisme, plonge l'homme dans une société de consommation qui le détourne de la paix intérieure et de l'harmonie divine. L'esprit humain, comme une mer calme, a besoin de tranquillité pour s'élever et se rapprocher de la sagesse et de la paix de Dieu.

Benedicat vos Deus, etiam propinquos vestros, et custodiat vos in suo aeterno amore,
Amen.

Stéphane

13 juin 2024